








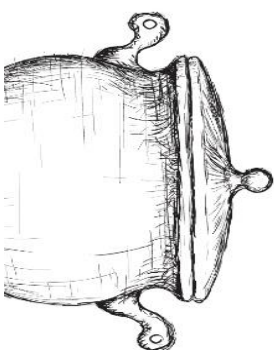


Menu 2023-24		UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 4 septembre 30 octobre 8 janvier 11 mars 6 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe aux tomates <b>Boulettes de bœuf hawaïenne, couscous et légumes</b> Yaourt aux fraises	Soupe poulet et nouilles <b>Doigts de poisson, riz et légumes</b> Gâteau aux carottes	Crème de carottes <b>Sous-marin pizza et salade</b> Jell-o aux fruits	Spécial Pasta  Soupe bœuf et riz <b>Pasta sauce à la viande</b> Galette à l'avoine	Soupe aux légumes <b>Croquettes de poulet, salade de pâtes, crudités</b> Carré aux dattes
2 11 septembre 6 novembre 15 janvier 18 mars 13 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et orge <b>Fusilli alfredo au poulet</b> Compote aux fraises	Crème de champignons <b>Omelette au fromage, patates rissolées et légumes</b> Biscuit au beurre de soya	Soupe poulet et riz <b>Pâté de campagne (étagé de viande haché, légumes et pommes de terre)</b> Pouding caramel	Crème de légumes <b>Hamburger et croustilles de maïs</b> Jell-o à l'orange	Soupe aux coquillettes <b>Tortillas au poulet et salade de pâtes</b> Gâteau brownies
3 18 septembre 13 novembre 22 janvier 25 mars 20 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe jardinière <b>Ragoût de boulettes</b> Pouding varié	Spécial Pasta  Soupe bœuf et fines herbes <b>Spaghetti sauce bolognaise</b> Yaourt aux fruits	Jus de légumes <b>Pâté chinois</b> Gâteau aux bananes	JEUDI EN FOLIE  Crème de céleri <b>Pizza toute garnie</b> Carré aux pommes	Crème de poulet <b>Croustillant général Tao, riz et légumes</b> Galette à la mélasse
4 25 septembre 20 novembre 29 janvier 1 <sup>er</sup> avril 27 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Lundi du pêcheur  Soupe poulet style Lipton <b>Fricadelle de poisson, couscous et légumes</b> Tartelette aux fruits	Bouillon de légumes râpés <b>Macaroni chinois</b> Biscuit choco-Ricco	Potage du passant <b>Frittata au jambon (étagé de pommes de terre, jambon, légumes, œufs et fromage)</b> Cheerios à la guimauve	JEUDI EN FOLIE  Soupe minestrone <b>Hamburger et salade de pâtes</b> Gâteau au sucre à la crème	Velouté de légumes <b>Croquette de poulet, riz et légumes</b> Gâteau à la salade de fruits
5 2 octobre 27 novembre 5 février 8 avril 3 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et nouilles <b>Feuilleté crémeux au jambon, riz et légumes</b> Carré aux céréales	Soupe tomates et fines herbes <b>Macaroni au fromage cheddar et légumes</b> Compote pommes et pêches	Velouté Parmentier <b>Boulettes suédoises</b> Gâteau aux pommes et cannelle	Soupe bœuf et carottes <b>Pâté chinois au bœuf</b> Gâteau duo chocolaté	VENDREDI EN FOLIE  Soupe au maïs <b>Pizza pepperoni fromage</b> Tarte au sucre
6 9 octobre 4 décembre 12 février 15 avril 10 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe tomates et nouilles <b>Repas spécial surprise du chef (affiché la veille sur réseaux sociaux)</b> Biscuit aux carottes	Mardi du pêcheur  Soupe du chef <b>Croquette de poisson multi-grains</b> Compote aux pommes	Soupe aux 7 légumes <b>Hamburger, croustilles de maïs et salsa</b> Barre tendre	Spécial Pasta  Soupe au poulet à l'italienne <b>Pâtes sauce à la viande</b> Biscuit nuage	Bouillon de bœuf et petits légumes <b>Saucisses porc et bœuf, riz et légumes</b> Carré aux fraises
7 16 octobre 11 décembre 19 février 22 avril 17 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Jus V8 <b>Filet de poisson, riz et légumes</b> Tartelette au chocolat	Soupe au poulet à l'ancienne <b>Boulettes sauce aigre-douce</b> Barre aux céréales	Velouté de légumes <b>Hamburger steak, riz et légumes</b> Salade de fruits	Bouillon à l'oriental <b>Pâté chinois maraîcher</b> Muffin aux bleuets	Soupe du chef <b>Fusilli sauce bolognaise</b> Biscuits à la banane et mélasse
8 23 octobre 18 décembre 26 février 29 avril	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au poulet <b>Tacos au bœuf et nachos</b> Croustade aux petits fruits	Soupe aux coquillettes <b>Tofu miel et ail, riz et légumes</b> Feuilleté crème et fruits	Potage de saison <b>Pain de viande</b> Gâteau à la vanille	Spécial Pasta  Bouillon de poulet <b>Spaghetti sauce à la viande</b> Biscuits à la courgette	Soupe tomates et vermicelles <b>Hot dog (1)</b> <b>Repas adulte (2) (saucisse au poulet) salade et crudités</b> Jell-o varié

Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre à la demande, un choix de lait 2% ou de jus de fruits ou eau, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais.



## FONCTIONNEMENT

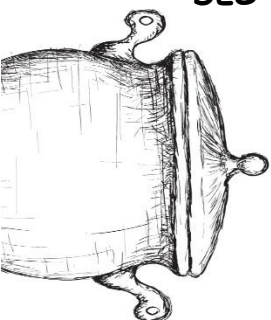
- Les achats se font en ligne en visitant le site web [www.lacarambole.ca](http://www.lacarambole.ca).
- Tous nos repas sont cuisinés sur place avec des ingrédients de qualité et ce à chaque jour.
- Le dîner est au coût de 5.50 \$ pour les portions enfants et 6,50 \$ pour les portions adultes. Le repas inclus : soupe, repas, dessert et breuvage (jus, eau ou lait).
- Aucun achat comptant sur place pour les repas chauds. Toutes les commandes doivent être effectuées et payées sur notre site internet. Vous recevrez un courriel de confirmation de paiement qui sera votre reçu.
- Les commandes sont acceptées au plus tard la veille 22h pour le repas du lendemain.
- Les repas doivent être payés en entier avant leur consommation par carte de crédit ou débit intérac (voir achats en ligne).
- Un imprévu, pas de soucis, il est possible de se procurer un repas dépannage en communiquant avec nous au 514-951-9107
- Des collations maison sont disponibles à tous les jours au coût de 1 \$ payable comptant à la cafétéria ou avec une carte collation qui est disponible en ligne. (Carte Collation = 10 pour 10\$). \*La carte collation de l'élève est conservée à la cafétéria.
- **ABSENCE** - Si votre enfant doit s'absenter le jour de son repas chaud, vous devez annuler la commande au plus tard à 8h00 la journée du repas. Vous devez envoyer un message texte au 514-951-9107 incluant le nom de l'adulte inscrit au dossier, le numéro de la commande, le nom de l'enfant, son école et la date du repas à reporter. Vous recevrez un message de confirmation et un numéro de suivi. Si vous ne faites pas l'annulation, aucun crédit ne sera possible.
- Jour de tempête: crédit applicable automatiquement.
- Des frais de 45\$ seront chargés pour tout chèque retourné.
- **ALLERGIES**

Nous cuisinons les repas du menu sans noix et sans arachides. Puisque nous manipulons des ingrédients qui proviennent de plusieurs fournisseurs alimentaires, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces de noix ou d'arachides dans nos repas ni d'autres allergènes.

\*\*\*Pour tout élève ayant des allergies, vous devez compléter le formulaire **Allergies alimentaires de mon enfant** disponible sur demande par courriel à [info@lacarambole.ca](mailto:info@lacarambole.ca)

**Au plaisir de servir nos petits clients, vos enfants! Bonne rentrée scolaire!**

**DES QUESTIONS? CONTACTEZ-NOUS AU 514-951-9107**





## Liste des prix année scolaire 2023-24

### Repas :

- Menu du jour 5.50\$  
-soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus, eau ou lait)
- Assiette principale seulement 4.50\$
- Repas complémentaires :
  - Soupe du jour 1\$
  - Sandwichs assortis : jambon, poulet, œuf ou thon **avec** jus et dessert 5.50\$
  - Sandwich au fromage fondu **avec** jus et dessert 5.50\$
  - Salade repas variée avec protéine **sans** jus et dessert 5.50\$
  - Desserts du jour 1\$
  - Gélatine (Jell-O) et puddings 1\$
  - Salade de fruits 1\$

### Collations :

- Jus ou lait 1\$
- Fromage 1\$
- Biscottes 1\$
- Galette, muffin, barre santé 1\$
- Yaourt 1\$
- Compote, pouding, gelée aux fruits 1\$
- Fruit frais 1\$
- Pâtisserie, grignotines assorties 1\$

☆☆☆Prendre note que les prix sont sujets à changement sans préavis. ☆☆☆

