

Menu 2026-27		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 3 septembre 26 octobre 21 décembre 22 février 26 avril 21 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe aux tomates  Doigts de poisson, riz et légumes Tube de yogourt	Soupe poulet et nouilles Boulettes de bœuf La Carambole, couscous et légumes Fruits frais en morceaux	Crème de carottes Bol ramen au poulet Gâteau à la mélasse	Soupe aux légumes Croquettes de poulet, riz et légumes Carré aux dattes	Spécial Pasta  Soupe bœuf et riz  Pasta sauce à la viande Galette à l'avoine
2 7 septembre 2 novembre 7 janvier 8 mars 3 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et orge Fusilli alfredo au poulet Compote aux fraises	Potage jardinière  Chili et pain Naam Biscuit au beurre de soya	Soupe poulet et riz Sous-marin pizza et salade Gâteau aux bananes	Crème de légumes Hamburger, croustilles de maïs et salsa Jell-o à l'orange	Soupe aux coquillettes Wrap au poulet à la César et salade de pâtes Gâteau brownies
3 14 septembre 9 novembre 11 janvier 15 mars 10 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe jardinière Ragoût de boulettes Bouchée montagnarde	Spécial Pasta  Soupe bœuf et fines herbes Nachos gratinés au poulet tout garni Barre croustillante guimauve et chocolat	Jus de légumes Pâté chinois Croustade au citron	JEUDI EN FOLIE  Crème de céleri Pizza toute garnie Tube de yogourt glacé	Crème de poulet Menu inspiration de la saison suivre sur facebook les menus Galette à la mélasse
4 21 septembre 16 novembre 18 janvier 22 mars 17 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Lundi du pêcheur  Soupe poulet style Lipton  Fricadelle de poisson, couscous et légumes Compote aux fruits	Bouillon de légumes râpés  Pâtes sauce rosée et légumes Carré aux pommes	Potage du passant Pain de viande, sauce tomates pommes de terre et légumes Smoothie aux petits fruits	JEUDI EN FOLIE  Soupe minestrone Hamburger et salade de pâtes Gâteau au sucre à la crème	Velouté de légumes Croquette de poulet, riz et légumes Tartelette surprise
5 28 septembre 23 novembre 25 janvier 29 mars 24 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et nouilles Quesadillas au poulet, pomme de terre grecque Carré aux céréales	Soupe tomates et fines herbes Pâté chinois au bœuf Compote pommes et pêches	Velouté Parmentier Boulettes suédoises, riz et légumes Gâteau aux pommes et cannelle	Soupe bœuf et carottes  Macaroni au fromage cheddar et brocolis Gâteau duo chocolaté	VENDREDI EN FOLIE  Soupe au maïs Pizza pepperoni fromage Biscuits à la banane et mélasse
6 5 octobre 30 novembre 1 ^{er} février 5 avril 31 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe tomates et nouilles Repas spécial surprise du chef (affiché la veille sur réseaux sociaux) Cheerios à la guimauve	Soupe du chef Fettuccini au jambon Biscuit aux carottes	Soupe aux 7 légumes Hamburger, croustilles de maïs et salsa Tube de yogourt glacé	Spécial Pasta  Soupe au poulet Pasta Mexicaine Galette aux pommes	Bouillon de bœuf et petits légumes  Grilled cheese et salade du moment Carré aux fraises
7 12 octobre 7 décembre 8 février 12 avril 7 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Jus V8 Boulettes sauce aigre-douce Tartelette au chocolat	Soupe au poulet à l'ancienne Hamburger steak, riz et légumes Barre aux céréales	Velouté de légumes Pizza au poulet BBQ Salade de fruits	Bouillon à l'oriental Hamburger au poulet et salade Barre à l'érable	Soupe du chef  Bol repas à la lasagne Tarte au sucre et avoine
8 19 octobre 14 décembre 15 février 19 avril 14 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au poulet Burritos au bœuf et nachos Croustade aux petits fruits	Soupe à l'orge perlée Pain de viande, pommes de terre et légumes Gâteau à la noix de coco	Potage de saison Macaroni chinois Jell-o varié	Soupe tomates et vermicelles Hot dog (1) Repas adulte (2) (Saucisse au poulet) salade Gâteau à la vanille	Spécial Pasta  Bouillon de poulet  Spaghetti sauce à la viande Smoothie fraise

Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre à la demande, un choix de lait 2% ou de jus de fruits ou eau, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais.

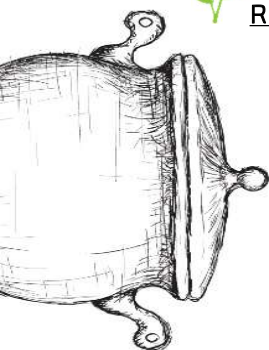


REPAS VÉGÉTARIEN

Repas spéciaux :

30 octobre spécial Halloween, 16 décembre spécial Noël

12 février spécial St-Valentin, 14 juin spécial de fin d'année hot-dog



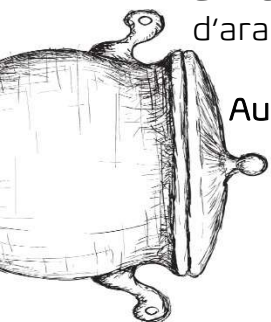


FONCTIONNEMENT

- Ouverture de la cafétéria jeudi 3 septembre 2026, fermeture le vendredi 18 juin 2027
- Les achats se font en ligne en visitant le site web www.lacarambole.ca.
- Tous nos repas sont cuisinés sur place avec des ingrédients de qualité et ce à chaque jour. Nos recettes privilégient les aliments du Québec.
- Le dîner est au coût de 6.85 \$ pour les portions enfants et 7,85 \$ pour les portions adultes. Le repas inclus : soupe, repas, dessert et breuvage (jus, eau ou lait).
- Repas chaud varié : Le repas complémentaire Carambole disponible en commande en ligne dans le menu repas complémentaire.
- Aucun achat comptant sur place pour les repas chauds. Toutes les commandes doivent être effectuées et payées sur notre site internet. Vous recevrez un courriel de confirmation de paiement qui sera votre reçu.
- Les commandes sont acceptées au plus tard la veille 22h pour le repas du lendemain.
- Les repas doivent être payés en entier avant leur consommation. (Voir achats en ligne).
- Un imprévu, pas de soucis, il est possible de se procurer un repas dépannage en communiquant avec nous au 514-951-9107 sans appel aucun dépannage possible.
- Des collations sont disponibles à tous les jours au coût de 1 à 3 \$ payable comptant à la cafétéria ou avec une carte collation qui est disponible en ligne. (Carte Collation = 10\$ à 100\$). *La carte collation de l'élève est conservée à la cafétéria.
- Politique d'annulation vous avez jusqu'à 22h la veille pour annuler le repas de votre enfant. Après 22h la commande est considérée comme ferme et non remboursable, sauf situation exceptionnelle.
- L'absence de l'enfant de l'école, notamment pour cause de maladie, de rendez-vous, de vacances ou pour tout autre raison, ne donne pas droit à un remboursement lorsque la demande d'annulation est faite après le délai de 22h
- Si votre enfant doit s'absenter le jour de son repas chaud, vous devez annuler la commande au plus tard à 22h00 la veille du repas. Vous devez envoyer un message texte au 514-951-9107 incluant le nom de l'adulte inscrit au dossier, le numéro de la commande, le nom de l'enfant, son école et la date du repas à reporter. Vous recevrez un message de confirmation et un numéro de suivi pour utiliser votre crédit. Si vous ne faites pas l'annulation, aucun crédit ne sera possible puisque La Carambole peut avoir engagé des dépenses liées à l'achat des aliments, à la préparation, à la main d'œuvre et à la planification du nombre de repas
- Jour de tempête: crédit applicable automatiquement.
- Des frais de 45\$ seront chargés pour tout chèque retourné.
- ALLERGIES

Nous cuisinons les repas du menu sans noix et sans arachides. Puisque nous manipulons des ingrédients qui proviennent de plusieurs fournisseurs alimentaires, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces de noix ou d'arachides dans nos repas ni d'autres allergènes.

Au plaisir de servir nos petits clients, vos enfants! Bonne rentrée scolaire!





Liste des prix année scolaire 2026-27

Repas :

Menu du jour

- Soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus, eau ou lait) enfant 6.85\$
- Soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus, eau ou lait) adulte 7.85\$
- Assiette principale seulement enfant, 6.20\$ adulte 7.20\$

Repas complémentaires :

- Soupe du jour 1.50\$
- Repas complémentaire Carambole 7.50\$
- Sandwichs : jambon, poulet, œuf ou thon, soupe, jus et dessert 7.50\$
- Sandwich au fromage fondu, soupe, jus et dessert 7.20\$
- Salade repas variée avec protéine sans jus et dessert enfant 7.50\$
- Salade repas variée avec protéine sans jus et dessert adulte 8.50\$
- Repas dépannage de dernière minute 7.50\$
- Desserts du jour 1.50\$
- Gélatine (Jell-O) et puddings 1.50\$
- Salade de fruits 1.50\$

Collations :

- Jus ou lait 1.50\$
- Fromage 1.50\$
- Biscottes 1.50\$
- Galette, muffin, barre santé 1.50\$
- Yaourt 1.50\$
- Compote, pouding, gelée aux fruits 1.50\$
- Fruit frais 1.50\$
- Pâtisserie, grignotines assorties 1\$-3\$

☆☆☆Prendre note que les prix sont sujets à changement sans préavis. ☆☆☆



REPAS VÉGÉTARIEN

Repas complémentaire Carambole disponible en tout temps :

-Boulettes Carambole, riz et légumes (boulettes de bœuf)

Repas spéciaux :

31 octobre spécial Halloween

16 décembre spécial Noël

13février spécial St-Valentin

16 juin spécial de fin d'année hot-dog

Menu inspiration de la saison, repas spécial surprise du chef:

Menu disponible sur les réseaux sociaux le dimanche

